



BLUT  
SPENDEN.  
LEBEN  
RETTEN.



**Blutspendedienst**  
des Bayerischen Roten Kreuzes



## Pressemitteilung

München, 20. Dezember 2024

### **Blutspendetermine im Januar – Jüngere Generationen werden das gesamte Jahr über gefragt sein**

Vor dem Hintergrund des demographischen Wandels wird der Druck auf eine konstante Versorgung mit überlebenswichtigen Blutkonserven auch im kommenden Jahr voraussichtlich weiter steigen.

In Bayern blieb die Erstspenderquote nach einem kurzen Hoch in den vergangenen Jahren in 2024 knapp unter 10%. Bereits jetzt steht daher fest, dass 2025 noch mehr jüngere Menschen bei der Blutspende benötigt werden. Zum einen zur Vermeidung saisonaler Engpässe und um die Lücken derer zu füllen, die beispielsweise krankheitsbedingt im höheren Alter dauerhaft ausfallen.

Diese ehemaligen Spenderinnen und Spender (mit einer häufig überdurchschnittlich hohen Spendefrequenz) fallen nicht nur weg, sondern statistisch gesehen automatisch auch in die Kategorie jener, die eventuell vermehrt Blutpräparate benötigen.

Hinzu kommt, dass aktuell sowie zu Beginn des Jahres viele amtierende Spenderinnen und Spender urlaubsbedingt oder über die gesamte, kalte Jahreszeit hinweg aus gesundheitlichen Gründen verhindert sind.

Derzeit spenden in Bayern ca. 5% der Bevölkerung Blut. Bundesweit sind es lediglich rund 3%. Das große Ziel im kommenden Jahr muss sein, diese große Verantwortung auf mehr Schultern zu verteilen. Je größer die Basis, desto mehr demographische und saisonale Ausfälle können über das Jahr hinweg kompensiert werden.

Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) startet mit einem breiten Terminangebot ins neue Jahr.

**Alle geplanten Blutspendetermine für Januar 2025 sind beigefügt. Eine entsprechende Reservierung im Vorfeld ist erforderlich.**

**Alle aktuellen Termine des laufenden Monats**, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar. Facebook & Instagram: @blutspendebayern. [Die aktuelle Podcast-Folge gibt es hier.](#)

## Hintergrundinformationen über die Blutspende in Bayern

### Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt **ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein** (jeweils das Original) und der **Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis.

### Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

### Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen über 700 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sowie zusätzlich mehr als 200 freiberuflich tätigen Spendeärztinnen und Spendeärzten und fast 8.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus 72 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.000 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

### Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

### Medienkontakt:

Für Rückfragen zu allen Pressemitteilungen sowie für weitere Informationen und Materialanfragen kontaktieren Sie unsere Pressestelle: Patric Nohe, [p.nohe@blutspendedienst.com](mailto:p.nohe@blutspendedienst.com); Tel.: 089 / 5399 4014. Oder besuchen Sie die Presseseite auf unserer [Website](#).